

TRETMANI LICA

SOTHYS SEZONSKI TRETMAN LICA

Brza ljepota

Sothys sezonski express tretman osmišljen je za trenutke kada koži treba brzo osvježanje i vidljivo poboljšanje u kratkom vremenu. Ovaj kratak, ali iznimno učinkovit tretman prilagođava se aktualnoj sezoni i specifičnim potrebama kože. Zahvaljujući koncentriranim aktivnim sastojcima, tretman u svega nekoliko koraka vraća koži svježinu, hidrataciju i zdrav sjaj. Idealan je prije posebnih prigoda, poslovnih obaveza ili kao brzi „pick-me-up“ tijekom dana.

50 min. | €90

LIGNE ST. BARTH TRETMAN LICA

Hidratacija i njega

Hidratantni tretman koji dubinski njeguje kožu te joj vraća svježinu, mekoću i prirodni sjaj. Pažljivo odabrani prirodni sastojci pružaju intenzivnu hidrataciju, umiruju kožu i ostavljaju je vidljivo obnovljenom i blistavom. Idealan za sve tipove kože kojima je potrebna njega i revitalizacija.

60 min. | €105

LIGNE ST. BARTH LUKSUZNI KARIPSKI TRETMAN ZA LICE

Hidratacija i njega + masaža ruku i stopala
Ekskluzivan ritual njege lica obogaćen opuštajućom masažom ruku i stopala. Pruža intenzivnu hidrataciju, duboku relaksaciju i potpuni osjećaj luksuza inspiriran Karibima.

80 min | €140

MASAŽE

LOMI LOMI NUI

Lomi Lomi je tradicionalna havajska masaža iscjeljenja koja se izvodi dugim, ritmičnim i valovitim pokretima, stvarajući osjećaj potpunog prepuštanja i duboke relaksacije. Pokreti terapeuta nježno obavijaju tijelo poput morskih valova, oslobađajući duboko pohranjene napetosti i energetske blokade. Ova holistička masaža potiče sklad između tijela i uma te pruža osjećaj regeneracije i unutarnjeg mira.

75 min | €160

MASAŽA VRUĆIM KAMENJEM & VERONIQUE GABAI

Energetska masaža koja koristi zaglađene, zagrijane vulkanske kamenčice za postizanje dubinskog opuštanja tijela i uma. Toplina kamena prodire u mišiće, potiče cirkulaciju i protok energije te učinkovito oslobađa napetosti i stres. Masaža se izvodi uz pažljivo odabranu kombinaciju prirodnih ulja obogaćenih ekskluzivnim parfemima Veronique Gabai.

75 min | €140

AROMA MASAŽA

Duboko opuštajuća masaža cijelog tijela i lica koja kombinira nježne, ritmične pokrete s visokokvalitetnim baznim i eteričnim uljima. Mirisi prirodnih esencija djeluju umirujuće na živčani sustav i potiču osjećaj potpune ravnoteže. Tretman je dodatno obogaćen inhalacijom biljnih aroma.

75 min | €140

KLASIČNA MASAŽA

Klasična masaža usmjerena na opuštanje mišića, poboljšanje cirkulacije i smanjenje svakodnevnog stresa.

50 min | €105

INTENZIVNA TERAPEUTSKA MASAŽA

Snažnija masaža usmjerena na dublje slojeve mišića i vezivnog tkiva. Preporučuje se kod kroničnih napetosti i mišićnog umora.

50 min | €130

*MASAŽE – DODATAK ILI SAMOSTALNI TRETMAN

- Masaža leđa – 20 min | €50
- Masaža stopala – 20 mi | €50
- Masaža lica – 20 min | €50

HEAD SPA RITUALS

YIN BLOOM HEAD SPA RITUAL ZA NJU

Ritual dubinske relaksacije koji uključuje masažu vlasišta, masažu lica i dekoltea, nježnu njegu tjemena, aromaterapijske esencije i umirujuće tehnike otpuštanja napetosti. U tretmanu se koriste profesionalni Mon Pure proizvodi, namijenjeni isključivo njezi tjemena i kose.

75 min | €125

*uključuje sušenje kose

YANG RISE HEAD SPA RITUAL ZA NJEGA

Tretman snažne revitalizacije s masažom vlasišta, lica i dekoltea, dubinskom njegom tjemena i toplom stimulacijom za poticanje cirkulacije i vitalnosti korijena kose.

50 min | €95

*Srdačna preporuka za potpuno opuštanje. Obogatite svoje iskustvo uz dodatak 20-minutne masaže.

RITUALI ZA PAROVE

BEZVREMENSKI BIJEG RAME UZ RAME

Romantično iskustvo koje započinje toplom aromatičnom kupkom, nastavlja se opuštajućom masažom od 60 min te završava svježim voćem i toplim čajem.

80 min | €280

SLATKI TRENUCI ZA DVOJE

Zajednički sauna piling, masaža od 50 min, slatko iznenađenje i pjenušavo vino.

70 min | €250

FACIAL TREATMENTS

SOTHYS SEASONAL FACIAL TREATMENT

Quick Beauty

The Sothys Seasonal Express Facial is designed for moments when the skin needs a quick refresh and visible improvement in a short time. This brief yet highly effective treatment is adapted to the current season and the skin's specific needs. Thanks to concentrated active ingredients, the treatment restores freshness, hydration, and a healthy glow in just a few steps. Ideal before special occasions, business commitments, or as a quick pick-me-up during the day.

50 min. | €90

LIGNE ST. BARTH FACIAL TREATMENT

Hydration & Care

A moisturizing treatment that deeply nourishes the skin and restores freshness, softness, and a natural glow. Carefully selected natural ingredients provide intense hydration, soothe the skin, and leave it visibly renewed and radiant. Ideal for all skin types in need of care and revitalization.

60 min. | €105

LIGNE ST. BARTH LUXURY CARIBBEAN FACIAL TREATMENT

Hydration & Care + Hand & Foot Massage

An exclusive facial care ritual enhanced with a relaxing hand and foot massage. Delivers intensive hydration, deep relaxation, and a complete sense of Caribbean-inspired luxury.

80 min | €140

MASSAGES

LOMI LOMI NUI

A traditional Hawaiian healing massage performed with long, rhythmic, flowing movements, creating a sense of complete surrender and deep relaxation. The therapist's movements gently envelop the body like ocean waves, releasing deeply stored tension and energetic blockages. This holistic massage promotes harmony between body and mind, restoring balance and a profound sense of calm.

75 min | €160

HOT STONE MASSAGE & VERONIQUE GABAI

An energy-balancing massage using smooth, heated volcanic stones to achieve deep relaxation of body and mind. The warmth penetrates the muscles, stimulates circulation and energy flow, and releases tension and stress. Performed with a carefully selected blend of natural oils enriched with exclusive Veronique Gabai fragrances.

75 min | €140

AROMA MASSAGE

A deeply relaxing full-body and facial massage that combines gentle, rhythmic movements with high-quality base and essential oils. The aromas of natural essences have a calming effect on the nervous system and promote a sense of complete balance. The treatment is further enhanced with the inhalation of botanical aromas.

75 min | €140

CLASSIC MASSAGE

A classic massage focused on muscle relaxation, improved circulation, and the reduction of everyday stress.

50 min | €105

INTENSIVE THERAPEUTIC MASSAGE

A stronger, deep-pressure massage focused on the deeper layers of muscles and connective tissue. Recommended for chronic tension and muscle fatigue.

50 min | €130

*MASSAGES – AN ADD-ON OR A STANDALONE TREATMENT

- Masaža leđa – 20 min | €50
- Masaža stopala – 20 min | €50
- Masaža lica – 20 min | €50

HEAD SPA RITUALS

YIN BLOOM HEAD SPA RITUAL FOR HER

A deep relaxation ritual including scalp, face, and décolleté massage, gentle scalp care, and aromatherapy essences. Performed using professional Mon Pure products exclusively developed for scalp and hair care.

75 min | €125

*includes hair drying

YANG RISE HEAD SPA RITUAL FOR HIM

An intensive revitalizing treatment including scalp, face, and décolleté massage, deep scalp care, and warm stimulation.

50 min | €95

*Warm Recommendation for Complete Relaxation Enhance your experience by adding a 20-minute massage.

COUPLE’S RITUALS

TIMELESS DUO ESCAPE

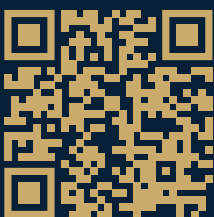
A romantic experience beginning with a warm aromatic bath, followed by a soothing 60min full-body massage and finished with fruit and tea.

80 min | €280

SWEET MOMENTS FOR TWO

A shared sauna body peel, 50 min couple massage, sweet surprise, and sparkling wine.

70 min | €250



FIND US ONLINE
PRONAĐITE NAS ONLINE

Opatijska ulica 9
51000 Rijeka, Croatia
+385 51 600 162
costabella.eforea@hilton.com

EFOREA ETIQUETTE



DAILY OPENING TIMES

Hydrothermal Zone: 06:00 - 22:00
Treatments Zone: 08:00 - 21:00
Fitness Centre: 24h (for inhouse guests),
06:00-22:00 for external guests.

RADNO VRIJEME

*Hidrotermalna zona: 06:00 - 22:00
Zona tretmana: 08:00 - 21:00
Fitness centar: 24 sata (za goste hotela),
06:00 - 22:00 za vanjske goste.*



APPOINTMENTS & RESERVATIONS

Please book your appointments prior to arrival, to make sure that we can cater for your needs the best way possible. Send us an e-mail to costabella.eforea@hilton.com or call us at +385 51 600 161. If calling from within the hotel, you may use the shortcut button WELLNESS on the phone. We look forward to your visit.

TERMINI I REZERVACIJE

Molimo vas da svoje termine rezervirate unaprijed, prije dolaska, kako bismo vam na najbolji mogući način mogli pružiti željenu uslugu. Pošaljite nam e-mail na costabella.eforea@hilton.com ili nas nazovite na +385 51 600 161. Ako zovete iz hotela, možete koristiti brzu tipku WELLNESS na telefonu. Radujemo se vašem dolasku.



TIMES

Treatment times stated are approximate and the duration may vary slightly.

TRAJANJE TERMINA

Navedena vremena tretmana su okvirna i trajanje može neznatno varirati.



MEDICAL CONDITIONS

Please inform the therapist before the treatment about any medical issues that must be considered.

ZDRAVSTVENA STANJA

Molimo vas da prije tretmana obavijestite terapeuta o svim zdravstvenim stanjima koja je potrebno uzeti u obzir.



PREPARATION FOR TREATMENT & SHAVING

We recommend that male guests shave 3 hours before a facial treatment at the latest. We recommend not shaving on the day of a planned salt scrub. Exfoliations should also be avoided in the event of sunburn.

PRIPREMA ZA TRETMAN I BRIJANJE

Muškim gostima preporučujemo da se obriju najkasnije 3 sata prije tretmana lica. Preporučujemo da se ne brijete na dan planiranog tretmana pilinga sa soli. Pilinge također treba izbjegavati u slučaju opekline od sunca.



PREGNANCY

Certain rules apply during this special time and we'd be happy to advise you about suitable treatments during your pregnancy.

TRUDNOĆA

Tijekom ovog posebnog razdoblja vrijede određena pravila te ćemo vas rado savjetovati o prikladnim tretmanima tijekom trudnoće.



CANCELLATION & NO-SHOW

- If you wish to cancel an appointment, please do so at least 6 hours before the agreed start to avoid the cancellation charges.
- If you cancel the appointment 6-4 hours before the scheduled start of the treatment, 50% of the treatment price will be charged.
- If you cancel within 4 hours before the scheduled start of the treatment, the full price of the booked treatment will be charged.

OTKAZIVANJE I NEDOLAZAK

- Ako želite otkazati termin, molimo da to učinite najmanje 6 sati prije dogovorenog početka kako biste izbjegli troškove otkazivanja.
- Ako otkazete termin 6-4 sata prije zakazanog početka tretmana, naplatit će se 50 % cijene tretmana.
- Ako otkazete unutar 4 sata prije zakazanog početka tretmana, naplatit će se puna cijena rezerviranog tretmana.



LATE ARRIVAL

If you arrive late, please understand that we will have to change or shorten the treatment.

KAŠNJENJE NA TERMIN

U slučaju kašnjenja, molimo za razumijevanje da ćemo tretman morati prilagoditi ili skratiti.