



eforea™
SPA & HEALTH CLUB

WELLNESS MENU

*ZABLITAJ NOVIM SJAJEM



Skenirajte QR kod za pregled wellness ponude na
sljedećim jezicima:



ENGLISKI



HRVATSKI



NJEMAČKI

Dragi gosti,

Dopustite nam da Vas povedemo na transformativno putovanje osjetila koje Vam pomaže da uspostavite potpunu ravnotežu i dobrobit tijela i uma. Vaše osvježavajuće wellness iskustvo počinje ovdje! Pridružite nam se u prvom eforea Spa & Health Clubu na Jadranskoj obali u Hrvatskoj.

Pripremili smo naš Health & Wellbeing meni tako da možete jednostavno planirati svoj boravak i prepustiti se vrhunskom svijetu wellnessa.

Na sljedećim stranicama otkrit ćete trenutke čistog blaženstva kroz ekskluzivna Essential Journeys i Escape Journeys Thalgo i St. Barth kozmetikom. Uvjerena sam da ćete izaći obnovljeni, uzdignuti i osvježeni.

Želim Vam ugodan boravak i ako postoji nešto oko čega Vam moj tim i ja možemo pomoći, javite nam.

Ana Mićanović,
eforea Spa & Health Club Manager



ESSENTIAL JOURNEY - TRETMANI LICA

- **THALGO SOURCE MARINE**

60 min. / 110 EUR – vraća ravnotežu vlage u dehidriranoj koži

Hidratacija je temelj svega. Bez nje koža ne može napredovati – bez obzira na tretman. Zato vjerujemo upravo ovom pristupu. Osnovna kućna njega. Intenzivni serum za dubinsku hidrataciju i osvježavajuća morska maglica. Jednostavno. Moćno. Revolucionarno.

- **THALGO COLD CREAM MARINE**

60 min. / 110 EUR – za suhu ili osjetljivu kožu

Hidratacija je sve. Bez nje koža ne može blistati. Naši favoriti za kućnu njegu: intenzivni serum i morska maglica. Jednostavno. Učinkovito.

- **THALGO PURETE MARINE**

80 min. / 135 EUR – namijenjen mješovitoj ili masnoj koži

Mješovitoj koži potrebna je ravnoteža – a ovaj tretman upravo to pruža. Kontrola sjaja bez isušivanja? Da, moguće je. Idealna kućna rutina za savršenu ravnotežu: matirajući losion u prahu i Perfect Matte fluide.





ESSENTIAL JOURNEY - TRETMANI LICA

- **THALGO MAN OCEAN RITUAL**
60 min. / 110 EUR – namijenjen muškarcima

Muška koža traži njegu koja je jednostavna, ali snažna. Ovaj tretman pravi je izbor za zdravu i uravnoteženu kožu. Za kućnu njegu dovoljan je jedan ključni proizvod: intenzivna hidratantna krema – održava zdravlje kože, umiruje nakon brijanja i podržava svakodnevnu higijenu.



ESSENTIAL JOURNEY - TRETMANI LICA

- **LIGNE ST. BARTH TRETMAN LICA** - 60 min. / 130 EUR - hidratacija i njega
- **LIGNE ST. BARTH LUKSUZNI KARIPSKI TRETMAN ZA LICE** - 90 min. / 160 EUR
hidratacija i njega + masaža ruku i stopala

Neizostavni proizvodi iz ove linije: Frangipani mlijeko za čišćenje s daškom slatkog badema – dubinski hrani, čak i trepavice te potiče njihov rast i istovremeno nježno, ali učinkovito čisti kožu. Melon Tonic – čista hidratacija i moj favorit za ravnotežu pH vrijednosti, što je ključno za zdravu kožu. I na kraju: Mango Butter Cream – mekana, kremasta i bogata. Pravi VIP među proizvodima za njegu kože.



ESSENTIAL JOURNEY - TRETMANI LICA

ANTI-AGE TRETMANI LICA

- **THALGO HYALU PROCOLLAGENE** - 60 min. / 130 EUR – Uklanjanje prvih bora i linija

Ova tretman je usmjeren na fine linije – upravo onda kada je to najvažnije.

Za njegu kod kuće preporučujemo ovu snažnu kombinaciju: intenzivni serum za korekciju bora i kolagenske ampule – 10-dnevni poticaj za vidljive rezultate.

- **THALGO SILICIUM MARINE** - 60 min. / 140 EUR
povratak čvrstoće i zaglađivanje dubokih bora

Moj osobni tjedni ritual.

Tijekom karijere isprobala sam gotovo sve kreme za područje oko očiju, ali ova je prava zvijezda: Krema za podizanje i učvršćivanje kože oko očiju – rezultate vidiš i osjetiš.

Za održavanje zdrave kože nikad ne preskačem:

Ampule s kolagenom – nezaobilazan dio svake ozbiljne rutine.

- **THALGO EXCEPTION MARINE** - 75 min. / 155 EUR – tretman liftinga koji preoblikuje konture, povećava gustoću kože i popunjava bore

Trening za kožu. Uključuje snažnu, ali djelotvornu masažu koja reaktivira svaku stanicu.

Za najbolje rezultate kombinira se s ciljanim kremom:

Redensifying Cream – moćni saveznik, kako u wellness centru, tako i kod kuće.

Kolagenske ampule također su važan dio kućne rutine njege.



ESSENTIAL JOURNEY TRETMANI LICA

PREMIUM TRETMANI LICA I TIJELA

Luksuzni ritual za
mladenački sjaj i obnovu.

- **THALGO PRODIGE DES OCEANS** - tretman lica
90 min. / 175 EUR – potpuna obnova i
sveobuhvatni učinak
- **THALGO PRODIGE DES OCEANS RITUAL**
120 min. / 250 EUR – lice i tijelo

Tajna leži u tri iznimna proizvoda: bogata krema,
moćan serum i – najvažnije – maska.

Za ponijeti: hranjiva noćna maska obogaćena
kisikom koja kožu čini mekanom i baršunastom
na dodir.

Anina preporuka





ESSENTIAL JOURNEY - MASAŽE

- **THALGO MAHANA MASAŽA TIJELA (PINDE)** - 60 min. / 130 EUR

Ova masaža koristi tople pinde za duboku relaksaciju – pravi bijeg za tijelo i duh. Prekrasni mirisi, nježni pokreti i osjećaj mira koji traje. Za potpuni doživljaj, uvijek preporučujemo kombinaciju s pilingom cijelog tijela prije masaže. A za nastavak rituala kod kuće, postoji samo jedan proizvod koji morate ponijeti sa sobom svaki put: Îles Pacifique Monoï ulje – hranjivo, senzualno i nezaboravno.
Putovanje za osjetila

- **THALGO REBALANCING MASAŽA** - 60 min. / 130 EUR

Masaža osmišljena za duboku relaksaciju, s pokretima inspiriranim indijskim tradicijama i toplim, drvenastim notama. Piling cijelog tijela prije masaže? Uvijek dobra ideja – priprema kožu i pojačava svaki osjećaj. Za kućnu njegu, naš apsolutni favorit iz ove linije: Aromatično ulje za tuširanje – trenutak mira i hranjivosti u svakoj kapljici. Ukorijenjeno u tradiciji, stvoreno za suvremenu dobrobit.



ESSENTIAL JOURNEY - MASAŽE

Paket pojedinačnih rituala uključujući piling, kupku i masažu

- **THALGO RELAXING RITUAL (MAHANA)**
120 min. / 185 EUR
- **THALGO REBALANCING RITUAL**
120 min. / 185 EUR

Rituali su moji omiljeni tretmani kada želim zaista odvojiti vrijeme za sebe. Ritual nije samo jedan tretman – to je cjelokupno iskustvo u jednom prekrasnom paketu. Možeš odlučiti posvetiti to vrijeme sebi - ili, još bolje podijeliti ga s nekim posebnim.

Paket rituala za parove koji uključuje piling, kupku, masažu, prosecco i slatko iznenađenje.

- **THALGO RELAXING RITUAL (MAHANA)**
120 min. / 380 EUR
- **THALGO REBALANCING RITUAL**
120 min. / 380 EUR

Postoje trenuci za dijeljenje – ovaj je jedan od njih. Uživajte u čaši prosecca i slatkim iznenađenju u našim prostorijama za opuštanje s prekrasnim pogledom. Briga o sebi je lijepa, a zajednička briga nezaboravna.



ESSENTIAL JOURNEY - MASAŽE

- **LIGNE ST. BARTH KARIPSKA MASAŽA** - 50 min. / 105 EUR
- **LIGNE ST. BARTH INTEZIVNA MASAŽA LEĐA** - 20 min. / 50 EUR
- **LIGNE ST. BARTH KOKOSOV SAN** - 50 min. / 105 EUR
- **LIGNE ST. BARTH MASAŽA VLASIŠTA, DEKOLTEA, VRATA I STOPALA** - 50 min. / 105 EUR
- **LIGNE ST. BARTH MASAŽA VLASIŠTA, DEKOLTEA I VRATA** - 20 min. / 50 EUR
- **LIGNE ST. BARTH MASAŽA STOPALA** - 50 min. / 105 EUR

Mješavina prirodnih sastojaka pravi je dar prirode.

Zlatni savjet: Avokadovo ulje – naš kućni favorit.

Obogaćeno bazičnim mangom i nježno mirisom cvijeta Tiare, godinama je dio moje rutine. Nakon tuširanja nanesite ga na još vlažnu kožu – to je tajna.

Zatim se samo ušuškajte u ogrtač da upije višak ulja.

Rezultat? Meka, dubinski nahranjena, elastična koža – ali nikad masna.

Ne zaboravi ni kokosovo ulje – najomiljeniji beauty sastojak na svijetu.

Koristi ga za skidanje šminke i kao masku za njegu kose.

Ili moj najbolji savjet:

Nanesite na vlažnu kožu nakon mora, kratko osušite na suncu, a zatim nanesite zaštitu od sunca.

Rezultat: intenzivniji ten, zaštićeni kolagen i blistav sjaj bez začepljenja kože.



ESSENTIAL JOURNEY PILING I TRETMANI TIJELA

- **THALGO ISLAND PILING TIJELA** - 20 min. / 55 EUR
ili
- **THALGO GINGER EKSFOLIRAJUĆI PILING** - 20 min. / 55 EUR

Piling tijela je neophodan – koristite ga redovito ako želite čistu, zdravu kožu. Vjerovali ili ne, odjeća je često najveći uzrok beživotne, začepjene kože. Postoji mnogo vrsta pilinga, ali mi smo odabrali svoje na temelju stvarnog iskustva i vidljivih rezultata.
A ako nemate vremena ovdje – napravite to kod kuće.
Glatka koža počinje jednostavnim korakom.

- **LIGNE ST. BARTH NJEŽNI PAPAJA PILING MASAŽA** - 50 min. / 110 EUR

Svježa papaja, avokado i kokosovo ulje – najbolje od prirode u nezaboravnom ritualu. S najpoznatijim pilingom za tuširanje na svijetu – papaja, s ultra finim zrcima za piling.

U kombinaciji s masažom, ovo je nježni, ali snažni tretman koji duboko opušta i hrani kožu.

Za mene je to apsolutni broj jedan.

Mekoća, sjaj i čista čarolija otoka – sve u jednom.

Anina preporuka





ESSENTIAL JOURNEY PILING I TRETMANI TIJELA

- **THALGO DEFI LEGERETE**
45 min. / 85 EUR

*(Frigi Light Legs)

Krio terapija za ublažavanje nelagode i umora u nogama.

Učinkovitost algi obogaćenih mentolom i kamforom u ovom tretmanu je dokazana. Bolni osjećaj umora u nogama nestaje, a noge izgledaju vitkije.

Za njegu kod kuće?

Frigi sprej - za dugotrajan osjećaj svježine, čak i nakon posjeta spa centru.

Olakšanje, obnova i pravo osvježanje - od prvog koraka.





ESSENTIAL JOURNEY - PILING I TRETMANI TIJELA

- **THALGO TRETMAN ZA OBLIKOVANJE TIJELA** - 60 min. / 120 EUR - piling & oblog

Ovaj snažan i jedinstven tretman spaja toplinu i hladnoću kako bi aktivirao limfni sustav i borio se protiv celulita. Za dugotrajne rezultate važna je njega kod kuće.

Provjereni duo:

Défi Cellulite Correcteur – zaglađuje kožu.

Activ Draining Drink – ukusan detox napitak za izlučivanje viška vode.

- **THALGO 3 ALGAE MARINE ZAMOTAVANJE TIJELA** - 45 min. / 95 EUR

Tri izvrsne vrste algi – za dubinsku detoksikaciju tijela.

Koža se sastoji od tri sloja, a između njih se može nakupiti mnogo nečistoća.

Ove alge pomažu u čišćenju kože. Bogate su jodom, snažnim mineralom koji podržava zdravlje i ravnotežu. No, putovanje ne završava u spa centru.

Vodimo računa i o tvojoj njezi kod kuće. Za kućnu njegu preporučujemo:

Énergie Boost ampule i Activ Draining Drink.



ESSENTIAL JOURNEY - TRETMANI TIJELA

NJEGA PRIJE IZLAGANJA SUNCU

- **ST. BARTH PRIPREMA KOŽE ZA SUNCE** - 60 min. / 135 EUR
Ova inovativna masaža cijelog tijela kombinira duboku relaksaciju i revitalizirajuću energiju kako bi pružila neponovljiv trenutak opuštanja. Oslobađajući napetost, masaža uljem Premium Care vraća osjećaj neusporedive lakoće tijelu i umu.
Za potpuni doživljaj, primjena Roucou ulja za tamnjenje pruža dodatnu zaštitu i hidrataciju, istovremeno koži ostavljajući prirodan sjaj.

Ovaj tretman i proizvod su jedinstveni.

Moj dugogodišnji favorit: Roucou ulje sa SPF 6. Kokosovo ulje kao baza, Roucou potiče brže tamnjenje.

Nanesite na vlažnu kožu nakon plivanja, ostavite da se osuši na suncu, zatim nanesite viši SPF.

Vrhunac našeg potpisnog tretmana: masaža Roucou i kokosovim uljem – luksuzna priprema za sunce.

Ne zaboravite zaštitu od sunca tijekom cijelog dana!

Anina Preporuka



ESSENTIAL JOURNEY TRETMANI TIJELA

NAKON IZLAGANJA SUNCU

- **THALGO HRANJIVI COLD MARINE OBLOG**

60 min. / 130 EUR

Luksuzni kremasti balzam tretman na vodenom krevetu.
S Cold Cream Marine i voćnim maslacima – za baršunastu
kožu i potpunu relaksaciju.
Užitak za tijelo i duh.

- **ALOE VERA & AVOKADO OBLOG**

45 min. / 110 EUR

Nakon sunčanja pH kože je ključan.

Evo provjerenog savjeta za regeneraciju: kod opekлина nanesite pjenu od blagog, neparfumiranog sapuna izravno na zahvaćeno mjesto.

Kad koža zateže, nježno ponovno nanesite pjenu. Ponovite nakon svakog tuširanja dok crvenilo i osjećaj topline ne nestanu. Bolje je prevenirati: koristite SPF 30 ili 50.

A tko želi intenzivniji ten, može ga postići i uz zaštitu.

No, koža i tada treba njegu.

Naši After Sun tretmani dubinski hrane kožu oštećenu suncem.



ESCAPE JOURNEY - IZLAZ IZ SVAKODNEVNICE

- **LOMI LOMI NUI MASAŽA**
75 min. / 160 EUR
Kraljica svih masaža

Anina preporuka

Lomi Lomi je tradicionalna havajska masaža iscjeljenja, pri kojoj ritmični, valoviti pokreti nježno obavijaju tijelo. Oslobađa duboko usađene napetosti, potiče opuštanje i vraća unutarnju ravnotežu – hranjiva pauza za tijelo i duh.

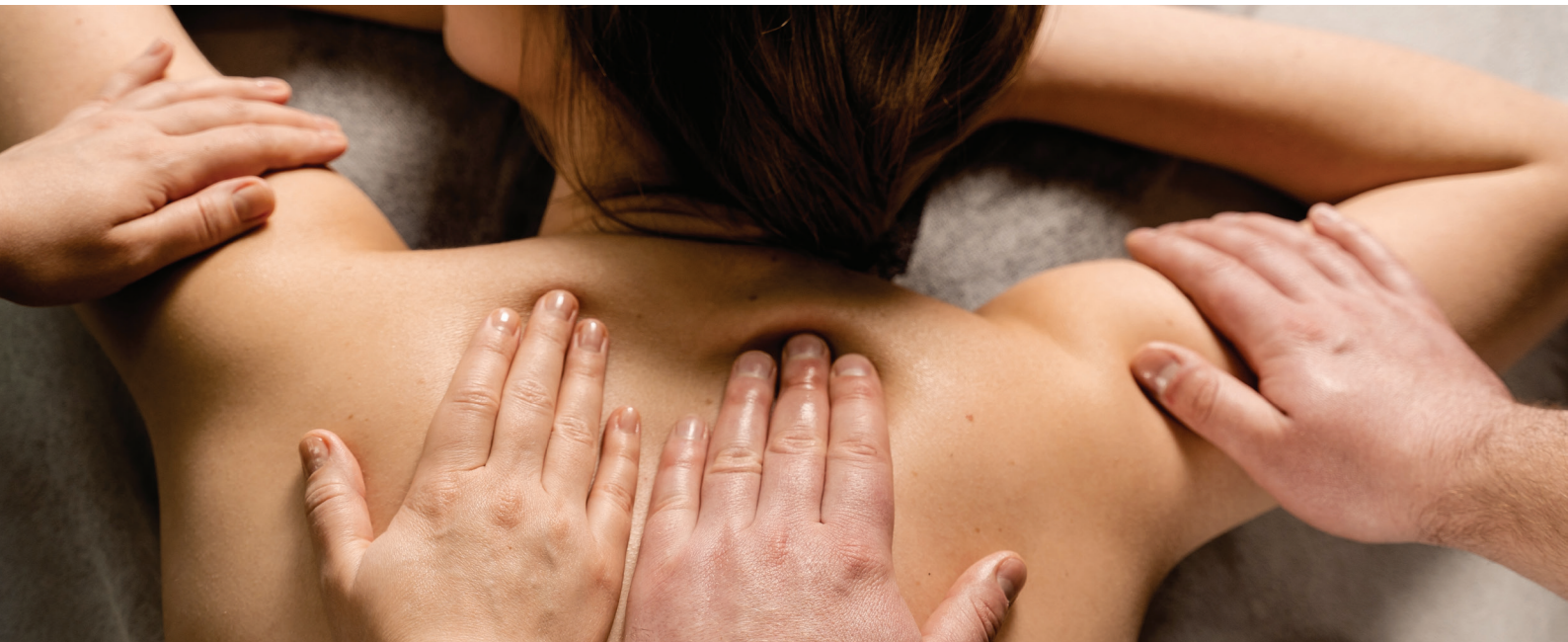




ESCAPE JOURNEY - IZLAZ IZ SVAKODNEVNICE

- ČETVERORUČNA MASAŽA - 30 min. / 132 EUR
- ČETVERORUČNA MASAŽA - 50 min. / 176 EUR

Četveroručna masaža luksuzan je tretman u kojem dva terapeuta istovremeno rade, oponašajući pokrete jedno drugoga kako bi stvorili duboko opuštajući i usklađeni doživljaj. Ova sinkronizirana tehnika pomaže u otklanjanju stresa, poboljšava cirkulaciju i potiče potpunu relaksaciju tijela.



EFOREA BONTON



RADNO VRIJEME

Hidrotermalna zona: 06:00 - 22:00

Zona tretmana: 09:00 - 21:00

Fitness centar: 24h (za goste u kući),
06:00-22:00 za vanjske goste.



ZAKAZIVANJE I REZERVACIJE

Molimo Vas da svoje termine rezervirate prije dolaska, kako bismo bili sigurni da možemo na najbolji mogući način udovoljiti Vašim potrebama. Pošaljite nam e-mail na costabella.eforea@hilton.com ili nas nazovite na +385 51 600 161. Ako zovete iz hotela, možete upotrijebiti na telefonu gumb prečaca WELLNESS. Radujemo se Vašem posjetu.



VRIJEME

Navedeno vrijeme tretmana je okvirno i trajanje može malo varirati.



ZDRAVSTVENO STANJE

Molimo Vas da prije tretmana obavijestite terapeuta o svim zdravstvenim problemima koje treba uzeti u obzir.



PRIPREMA ZA TRETMAN I BRIJANJE

Muškim gostima preporučujemo brijanje najkasnije 3 sata prije tretmana lica.

Preporučamo da se ne brijete na dan planiranog solnog pilinga. Piling također treba izbjegavati u slučaju opekline od sunca.



TRUDNOĆA

U ovo posebno vrijeme vrijede određena pravila i rado ćemo Vas savjetovati o prikladnim tretmanima tijekom trudnoće.



OTKAZIVANJE I NEDOLAZAK

- Ukoliko želite otkazati termin, učinite to najmanje 6 sati prije dogovorenog početka kako bi ste izbjegli naplatu otkazivanja.
- Ako termin otkazete 6-4 sata prije dogovorenog termina, naplaćuje se 50% od ukupne cijena tretmana.
- Ukoliko termin otkazete unutar 4 sata prije početka tretmana, naplaćuje se puna cijena rezerviranog tretmana.



KASNI DOLAZAK

Ukoliko kasnite, molimo da imate razumijevanja da ćemo morati promijeniti ili skratiti vrijeme tretmana.



PRAVILA SAUNE

Pristup je dozvoljen osobama starijim od 16 god.

Također molimo Vas da se pridržavate izloženih pravila saune. Mobilni telefon, tablet itd. svi uređaji imaju tihu funkciju. Molimo Vas da koristite tu opciju iz poštovanja prema drugima i nemojte fotografirati ili snimati bilo gdje u području saune.



POKLON BONOVI I POKLONI

Rado ćemo osigurati poklon bonove za tretmane za Vaše najdraže. Isto tako možete posjetiti rijekacostabella.hilton.com i kupiti naše kupone online.



“Hedonizam je filozofski pravac ili stil života koji ističe užitak i zadovoljstvo kao najviše dobro. Sugerira da bi maksimiziranje zadovoljstva i minimiziranje boli trebao biti glavni cilj naših postupaka i odluka. Svi hedonistički pravci prepoznaju zadovoljstvo i bol kao jedine bitne elemente onoga što opisuju. Kao teorija vrijednosti, hedonizam tvrdi da je samo zadovoljstvo bitno, dok je bol bezvrijedna. Prihvatite filozofiju hedonizma i uživajte u sadašnjem trenutku s nama. Doživite hedonizam, makar i na trenutak.”

KONTAKTIRAJTE NAS

ZAKAŽITE TERMIN DANAS
HILTON RIJEKA COSTABELLA BEACH
RESORT & SPA

Opatijska ulica 9
51000 Rijeka, Hrvatska
+385 51 600 162
costabella.eforea@hilton.com



eforea™
SPA & HEALTH CLUB