



WELLNESS MENU

*EMERGE BRIGHTER



Dragi gosti,

Dopustite nam da Vas povedemo na transformativno putovanje osjetila koje Vam pomaže da uspostavite potpunu ravnotežu i dobrobit tijela i uma. Vaše osvježavajuće wellness iskustvo počinje ovdje! Pridružite nam se u prvom eforea Spa & Health Clubu na Jadranskoj obali u Hrvatskoj.

Pripremili smo naš Health & Wellbeing meni tako da možete jednostavno planirati svoj boravak i prepustiti se vrhunskom svijetu wellnessa.

Na sljedećim stranicama otkrit ćete trenutke čistog blaženstva kroz ekskluzivna Essential Journeys od Thalga i Escape Journeys našeg lokalnog brenda Quarnero. Uvjeren sam da ćete izaći obnovljeni, uzdignuti i osvježeni.

Želim Vam ugodan boravak i ako postoji nešto oko čega Vam moj tim i ja možemo pomoći, javite nam.

Ana Mićanović,
eforea Spa & Health Club Manager



**“odaberi svoju boju i
prati svoj tretman”**



THE ESSENTIAL JOURNEY

TRETMANI LICA

eforea[™]
SPA & HEALTH CLUB

VITALNA SNAGA OCEANA KONCENTRIRANA U SRCU PAŽLJIVO SKROJENOG TRETMANA KAKO BI ZADOVOLJIO SPECIFIČNE POTREBE SVAKOG TIPA KOŽE. ZA TRI RAZLIČITA TIPA KOŽE DOSTUPNI SU UČINKOVITI PROFESIONALNI PROIZVODI S POTPISOM I OPUŠTAJUĆI TRETMANI LICA

SOURCE MARINE

Korigira razinu hidratacije dehidrirane kože

🕒 1:00h | EUR 110.00

COLD CREAM MARINE

Dizajniran za suhu ili osjetljivu kožu

🕒 1:00h | EUR 110.00

PURETE MARINE

Namijenjen mješovitoj do masnoj koži

🕒 1:00h | EUR 110.00

***DODATAK: DUBINSKO ČIŠĆENJE LICA**

🕒 0:20h | EUR 40.00

Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KRETVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR



THE ESSENTIAL JOURNEY

TARGETED ANTI-AGE TREATMENTS TO
RESTORE THE SKIN'S YOUTHFULNESS

eforea[™]
SPA & HEALTH CLUB

HYALU-PROCOLLAGEN

Korekcija prvih bora i linija

🕒 1:00h | EUR 155.00

SILICIUM MARINE

Ispravljanje gubitka čvrstoće i zaglađivanje dubokih bora

🕒 1:00h | EUR 155.00

👤 ZA KOGA: Osvježanje tena, zaglađivanje bora i čvrsta koža rezultati su nakon ovog tretmana inspiriranog 'face fitnessom', sa posebnom tehnikom masaže

EXCEPTION MARINE

Lifting tretman koji mijenja obrise, i popunjava bore

🕒 1:15h | EUR 175.00

👤 ZA KOGA: Kompletan tretman protiv starenja usmjeren na bore, utječući na čistoću i čvrstoću kože, za žene od 50 i više godina. Osjećat ćete se duboko opušteno, s kožom koja je vidljivo glatkija, svjetlija i podignuta.

MAN OCEAN RITUAL

Cilj je hidratizirati, obnoviti, smanjiti iritaciju ili pročistiti

🕒 1:00h | EUR 110.00

Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KREVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR

PREMIUM PRODIGE DES OCEANS

TRETMAN LICA

Ovaj vrhunski ritual ljepote pruža ultimativnu regeneraciju za cjelokupnu mladolikost. Savršena alkemija između učinkovitosti i osjetilnog užitka, ovaj tretman pruža revitalizirajuće prednosti IntelligenceMarine Regenerative, potpunog koncentrata od 63 morska aktivna sastojka – ekskluzivni THALGO patent. U srcu je maska Prodige des Océans, koja pruža čistu punu oksigenaciju, i njena specifična masaža inspirirana Kobidom, prastarom japanskom tehnikom ručnog liftinga lica, vidljivo zaglađuje bore i vraća koži čvrstoću i elastičnost.

LICE BLISTA OBNOVLJENOM MLADOŠĆU.

POTPUNO POMLAĐIVANJE I GLOBALNI UČINAK

🕒 1:30h | EUR 175.00



SIGNATURE TRETMANI





JOYAUX ATLANTIQUE

Ova energizirajuća masaža temelji se na prednostima litoterapije i tradicionalnih afričkih tehnika za intenzivno stimuliranje i okrepljenje tijela. Ritmični, obavijajući i okrepljujući manevri kombinirani su s energizirajućim dragim kamenjem za osvježanje i revitalizaciju tijela.

PILING ZA TUŠIRANJE RUŽIČASTI PIJESAK

🕒 0:30h | EUR 65.00

ENERGIZIRAJUĆA RELAKSACIJSKA MASAŽA

🕒 1:00h | EUR 110.00

RITUAL ENERGIZIRANJA UKLJUČUJE PILING, KUPKU I MASAŽU

🕒 2:00h (po osobi) | EUR 185.00

*Uživajte u ritualu energiziranja “rame uz rame” za par između pilinga, kupke, masaže, pjenušca i slatkog iznenađenja

🕒 2:00h | EUR 380.00



Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KRETVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR



MER DES INDES

Zaustavljanje u miru u Indiji na svetoj rijeci Ganges. Ova osnažujuća masaža, proizašla iz tradicionalne indijske ayurvedske prakse, ponovno uravnotežuje unutarnju energiju. Kombinirajući intenzivne tehnike i radnju s dubokim glatkim pokretima koji se izvode preko toplih ulja od plemenitog drva, tijelo i um vraćaju svoju esencijalnu vitalnost

PILING OD ĐUMBIRA

🕒 0:30h | EUR 65.00

REBALANSIRANJE, ENERGIZIRANJE I RELAX MASAŽA

🕒 1:00h | EUR 110.00

RITUAL PONOVNE RAVNOTEŽE UKLJUČUJE PILING, KUPKU I MASAŽU

🕒 2:00h | EUR 185.00

*Uživajte u ritualu duhovne rebalansacije para “rame uz rame” između pilinga, kupke, masaže, pjenušca i slatkog iznenađenja

🕒 2:00h | EUR 380.00



Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KRETVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR



MERVEILLE ARCTIQUE

Ova ekskluzivna masaža inspirirana je švedskom masažom i tehnikama duboke masaže tkiva koje su poznate po opuštanju mišića koje donose. Intenzivni pokreti za zagrijavanje i istezanje mišića u kombinaciji s opuštajućim hladnim masažnim kuglicama za simfoniju toplih i hladnih osjećaja na površini kože.

PILING OD PAHULJICA SOLI

🕒 0:30h | EUR 65.00

ŠVEDSKA DUBOKA MASAŽA

🕒 1:00h | EUR 115.00

RITUAL PROTIV TENZIJE UKLJUČUJE PILING, KUPKU I MASAŽU

🕒 2:00h | EUR 185.00

*Preпустите se našem ritualu protiv napetosti para “rame uz rame”, koja uključuje kombinaciju pilinga, kupke, masaže, pjenušca, i slatkog iznenađenja.

🕒 2:00h | EUR 380.00



Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KRETVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR



ILES PACIFIQUE

Zaustavljanje u Bora Bori, otoku bijelog pijeska. Ova tradicionalna masaža, koja potječe iz polinezijske kulture, poziva Vas na nevjerojatno osjetilno iskustvo. Polagani, snažni pokreti, izvedeni rukama, podlakticama i vrećicama toplog pijeska, donose osjećaj opuštenosti i potpunog bijega.

ISLAND PILING ZA TIJELO

🕒 0:30h | EUR 65.00

MAHANA MASAŽA TIJELA

🕒 1:00h | EUR 115.00

OPUŠTAJUĆI RITUAL UKLJUČUJE PILING, KUPKU I MASAŽU

🕒 2:00h | EUR 185.00

*Uživajte u Pure Healing Ritualu para “rame uz rame” Ritual opuštanja između pilinga, kupke, masaže, pjenušca i slatkog iznenađenja.

🕒 2:00h | EUR 380.00



Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KRETVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR



PREMIUM PRODIGE DES OCEANS

TRETMAN LICA I TIJELA

VRHUNSKA REVITALIZACIJA I OPUŠTANJE

Preпустите се врхунском искуству третмана у којем се иновација и техничка стручност stapaju с луксузом и осjetilним ужитком. Овај изнiman ритуал нуди utjelovljenje revitalizacije за потпуну младolikost и duboko opuštanje. Iskorištavanjem revitalizirajuće snage Intelligence Marine Regenerative, cjelovitog koncentrata od 63 morska aktivna sastojka – ekskluzivni THALGO patent – ovaj ritual kombinira masažu lica inspiriranu prastarim japanskim ručnim tehnikama liftinga lica за vidljivo glačanje bora и vraćanje čvrstoće и elastičnosti kože. Masaža tijela koristi manevre koji oslobađaju napetosti за potpuno opuštanje, pružajući trenutak čistog užitka koji се proteže od glave до pete, ostavljajući Vas duboko revitaliziranim и zaglađenim.

PRODIGE DES OCEANS RITUAL ZA LICE I TIJELO

🕒 2:00h | EUR 265.00



TRETMANI TIJELA

DEFI LEGERETE ❄️

Tretman za umorne i teške noge (Frigo lagane noge)

Riješite se osjećaja nelagode i umora u nogama s ovim krioterapijskim oblogom za tijelo.

Učinkovitost korištenog kompleksa algi, obogaćenog mentolom i kamforom, dobro je dokazana, što ga čini idealnim za ljeto i osjećaj teških i umornih nogu

🕒 0:45h | EUR 95.00

TRETMAN MRŠAVLJENJA

Piling, omatanje i masaža iskusite učinak i učinkovitost ovog profesionalnog tretmana mršavljenja na našem specijaliziranom krevetu. Ultra-piling i visokoaktivno dvostruko omatanje tijela s vrućim/hladnim učinkom s masažom za preoblikovanje Vaše figure, izgladivanje celulita te učvršćivanje i toniranje vaše kože

🕒 1:00h | EUR 120.00

HRANJUJUĆI HLADNI MORSKI OBLOG

Preпустite se udobnosti s ovim kremastim balzomom za tijelo na našem veličanstvenom lebdećem krevetu. Obogaćena Cold Cream Marine i voćnim maslacima, nudi 100% njegu, ostavljajući kožu beskrajno mekom s baršunastim osjećajem. Opuštanje duše i tijela

🕒 1:00h | EUR 120.00

OMOTAVANJE ZA TIJELO 3 ALGE MARINE

Ovaj "Thalassotherapy" omatanje tijela, koje se izvodi na našem plutajućem krevetu, koristi patentiranu kremu od algi bogatu mineralima, vitaminima i elementima u tragovima za postizanje fit tijela i opću revitalizaciju, pripremajući Vas za suočavanje sa svakodnevnim stresom

🕒 🚫 0:30h | EUR 85.00

Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KREKET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR



ESCAPE JOURNEY

HOUSE RECIPE FEAT. QUARNERO

Inspiriran hrvatskom travarskom tradicijom, Quarnero je osnovan u Opatiji 2010. godine na principu da nam je majka priroda iscjeliteljica, uz ideju korištenja samo najmoćnijeg mediteranskog bilja u svom najčišćem obliku.

Quarnero proizvodi ručno se izrađuju u malim serijama tijekom faze mladog mjeseca kada su prirodne energije regeneracije i ponovnog rođenja najjače. Ulja i soli se proizvode uz 'glazbu biljaka' kao pozadina.

Rezultat toga, Quarnero ulja i soli su što je moguće bliže prirodi, gdje tijelo može odmah prepoznati i odgovoriti na biodinamičke biljne aktivne tvari, koje ubrzavaju vlastitu moć regeneracije.

ROYAL SHELL MASAŽA

Preпустите se ugodnoj i istinski opuštajućoj masaži tijela Lava Shells, koja nudi idiličan tretman kombinirajući toplinu školjki s duboko opuštajućim tehnikama masaže, pružajući osjećaj ravnoteže u cijelom tijelu i umu. Izvrsna alternativa masaži vrućim kamenjem

 1:15h | EUR 130.00

MASAŽA VRUĆIM KAMENOM

Doživite duboko opuštanje mišića dok se bazaltno kamenje obrađuje u napetim područjima. Ova masaža ne samo da donosi blistavu vitalnost, već i intenzivno hidratizira kožu, što je čini savršenom za ublažavanje napetosti i jakih grčeva mišića

 1:15h | EUR 130.00

LOMI-LOMI MASAŽA

Izvorno praktcirani od strane havajskih majstora iscjelitelja, ova masaža obnavlja protok energije (Mana) kroz tijelo, promičući svjesnost i ravnotežu tijela, uma i duše fluidnim pokretima koji oponašaju valove oceana i majčin zagrljaj

 1:15h | EUR 160.00

TUI NA MASAŽA

Kombinirajući različite kineske tehnike, Tui Na nastoji uspostaviti skladan protok životne energije (qi) kroz tijelo, potičući samoiscjeljenje akupresurom, istezanjem i različitim pritiscima na meka tkiva, mišiće i tetive

 1:15h | EUR 140.00

AROMA MASAŽA

Ovaj holistički tretman kombinira dobrobiti klasične masaže s aromatičnim spojevima, potičući tjelesno, emocionalno i mentalno blagostanje. Birajte između 7 boja, od kojih svaka nudi mirisni recept za duboko opuštanje tijekom masaže.

  1:15h | EUR 140.00

Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KRETVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR

Uz svaki tretman možete dodati dodatne usluge kako biste kreirali vlastiti tretman:

KUPKE (20MIN) CIJENA: 45 EUR · PRIVATNA SAUNA (30MIN) CIJENA: 60 EUR · PLUTAJUĆI KRETVET (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA STOPALA (20MIN) CIJENA: 45 EUR · MASAŽA VLASIŠTA (20MIN) CIJENA: 45 EUR

EFOREA BONTON



RADNO VRIJEME

Hidrotermalna zona: 06:00 - 22:00

Zona tretmana: 09:00 - 21:00

Fitness centar: 24h (za goste u kući),
06:00-22:00 za vanjske goste.



ZAKAZIVANJE I REZERVACIJE

Molimo Vas da svoje termine rezervirate prije dolaska, kako bismo bili sigurni da možemo na najbolji mogući način udovoljiti Vašim potrebama. Pošaljite nam e-mail na costabella.eforea@hilton.com ili nas nazovite na +385 51 600 161. Ako zovete iz hotela, možete upotrijebiti na telefonu gumb prečaca WELLNESS. Radujemo se Vašem posjetu.



VRIJEME

Navedeno vrijeme tretmana je okvirno i trajanje može malo varirati.



ZDRAVSTVENO STANJE

Molimo Vas da prije tretmana obavijestite terapeuta o svim zdravstvenim problemima koje treba uzeti u obzir.



PRIPREMA ZA TRETMAN I BRIJANJE

Muškim gostima preporučujemo brijanje najkasnije 3 sata prije tretmana lica.

Preporučamo da se ne brijete na dan planiranog solnog pilinga. Piling također treba izbjegavati u slučaju opekline od sunca.



TRUDNOĆA

U ovo posebno vrijeme vrijede određena pravila i rado ćemo Vas savjetovati o prikladnim tretmanima tijekom trudnoće.



OTKAZIVANJE I NEDOLAZAK

- Ukoliko želite otkazati termin, učinite to najmanje 6 sati prije dogovorenog početka kako bi ste izbjegli naplatu otkazivanja.
- Ako termin otkažete 6-4 sata prije dogovorenog termina, naplaćuje se 50% od ukupne cijena tretmana.
- Ukoliko termin otkažete unutar 4 sata prije početka tretmana, naplaćuje se puna cijena rezerviranog tretmana.



KASNI DOLAZAK

Ukoliko kasnite, molimo da imate razumijevanja da ćemo morati promijeniti ili skratiti vrijeme tretmana



PRAVILA SAUNE

Pristup je dozvoljen osobama starijim od 16 god. Također molimo Vas da se pridržavate izloženih pravila saune. Mobilni telefon, tablet itd. svi uređaji imaju tihu funkciju. Molimo Vas da koristite tu opciju iz poštovanja prema drugima i nemojte fotografirati ili snimati bilo gdje u području saune.



POKLON BONOVI I POKLONI

Rado ćemo osigurati poklon bonove za tretmane za Vaše najdraže. Isto tako možete posjetiti rijekacostabella.hilton.com i kupiti naše kupone online.

“Hedonizam je filozofski pravac ili stil života koji ističe užitek i zadovoljstvo kao najviše dobro. Sugerira da bi maksimiziranje zadovoljstva i minimiziranje boli trebao biti glavni cilj naših postupaka i odluka. Svi hedonistički pravci prepoznaju zadovoljstvo i bol kao jedine bitne elemente onoga što opisuju. Kao teorija vrijednosti, hedonizam tvrdi da je samo zadovoljstvo intrinzično vrijedno, dok je bol intrinzično bezvrijedna. Prihvatite filozofiju hedonizma i uživajte u sadašnjem trenutku s nama. Doživite hedonizam, makar i na trenutak.”

KONTAKTIRAJTE NAS

ZAKAŽITE TERMIN DANAS

HILTON RIJEKA COSTABELLA BEACH
RESORT & SPA

Opatijska ulica 9
51000 Rijeka, Croatia
+385 51 600 162
costabella.eforea@hilton.com


eforea[™]
SPA & HEALTH CLUB